

# Question Answer

## お口の健康そこが知りたい 76

協力・鶴岡地区歯科医師会

### 「赤ちゃん広場」でのよくある質問への回答②

鶴岡地区歯科医師会では、「健康福祉センターにこ♡ふる」で開催される「赤ちゃん広場」で年2回程度「歯の話」の講話を行なっています。その場でよく寄せられる質問についての回答を掲載します。

#### 歯科医院通院開始の目安は？

乳歯が生え始める生後6ヶ月頃からが通院開始の目安になります。特に問題がない場合でも2～3ヶ月を目安に定期的に診てもらおうと良いでしょう。虫歯の治療ではなく、ご自宅での歯磨き方法や心配事の相談などが主になると思います。早期から定期的に通院する事は、虫歯予防や歯肉炎予防の正しい知識を身に付けたり、正しい歯磨きの方法を知ることにつながり、子供たちの健全な口内環境を作ることにつながります。

#### 子供が一人で歯磨きをする際の注意点は？

歯磨きは大切な生活習慣である一方、歯ブラシをくわえたまま転倒するという事故が少なくありません。特に事故が多いのが1歳～3歳ですが、それ以前でも、喉突き事故防止のガードがついた歯ブラシで遊ばせる状態でも保護者の方は注意が必要です。子供に一人で歯ブラシを持たせる際は必ず、保護者がそばで見守り、床に座らせた状態で歯磨きをさせましょう。そして、保護者が仕上げ磨きをする際は仕上げ用の歯ブラシを使用すると思いますが、子供には持たせず、手の届かない所で保管して下さい。



消費者庁ホームページより

詳しくはかかりつけの歯科医院でお尋ねください。